

WADIS DEL HAJAR ORIENTAL

Un viaje perfecto cuando hace mucho calor : recorreremos cada día un barranco distinto caminando y nadando, y anochemos siempre en hoteles para descansar mejor...

Nivel 3 Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuáticas no difícil.

Duración 6 Día

Realizable en ABRIL - OCTUBRE

🏠🏠🏠 5 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)

VIAJEROS	PRECIOS POR PERSONA	
3	600 OMR	1570 USD
4	550 OMR	1439 USD
5	580 OMR	1518 USD
6	520 OMR	1361 USD
7	500 OMR	1308 USD
8	480 OMR	1256 USD



DIA 1

- Lunch - Dinner

✓ Souq de pescado y de verdura (1 hora)

Es un lugar folclórico y típico que realmente merece la visita. Es raro encontrar una tal diversidad de pescados: varias especies de doradas y meros, espadones, barracudas, tiburones, cangrejos, camarones, pulpos, un montón de atunes, y hasta peces multicolores. Al lado del souq de pescado hay el souq de verdura donde se encuentran frutos, dátiles, tomillo, limones secados, verdura, y muchas otras cosas...

🚌 Traslado a un pueblo de pescadores (0 hora - 45 - 50 Km)

✓ Vuelta en barco, baño y esnorquel (4 horas)

Partimos de un pequeño pueblo de pescadores. Uno de ellos nos lleva en su barca para que veamos la bahía, su calas, su manglar, y unos de los pájaros que la habitan. Por fin nos deja en una cala hermosísima. Después del almuerzo (claro que comemos pescados asados!) nadamos con peces multicolores. Entre otros, veremos labridés, peces cofre, peces mariposas, peces ángel, peces payasos, peje puercos, o acanturidos. Si tenemos suerte, también ocurra que quedamos nadar un poco tortugas... ATENCION : cuando el mar esta agitado, no se puede llegar a esta cala ; vamos a otra que esta tambien guapa pero los fondos marines no son tan ricos.

🚌 Traslado a un wadi (2 horas - 140 Km)

🏠🏠🏠 Hotel de campo

Un lugar muy agradable. El hotel esta ubicado en el wadi, cerca del palmar y del rio. Las habitaciones son comfortable.



DIA 2

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata acuatica en un wadi del Hajar Oriental (7 horas)**

Partimos de la ultima poblaci3n del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosísima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigaci3n), y luego encontramos un ri3. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

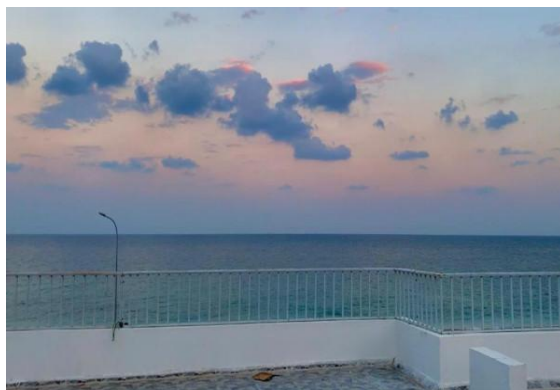
🚌 Traslado a Tiwi (1 hora - 80 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel al mar**

Una pequena pension muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pension tiene una pisina y un jardin.


Habitacion estandar

*Habitacion moderna y comfortable con cuarto de bano privado..
desayuno en el hotel*



DIA 3

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Tiwi (0 hora 30 - 60 Km)

✓ Paseo y baño en el Wadi Shab (3 horas)

Partimos del mar y caminamos en seguida en el barranco de Wadi Shab. Caminamos en un palmar y luego a lo largo del pequeño río que cruzamos varias veces. Por fin llegamos a unas piscinas naturales grandes donde nos echamos al agua. De aquí nadamos para alcanzar una cascada en una gruta. El valle, el paseo, y el baño son muy bonitos, pero ahora es un sitio muy turístico...

- Nivel 1*


- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

✓ Caminata corta en el wadi por el palmar (2 horas)

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que también alberga bananas, mangos, papayas, y cítricos) para alcanzar nuestro acampamiento. Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2*

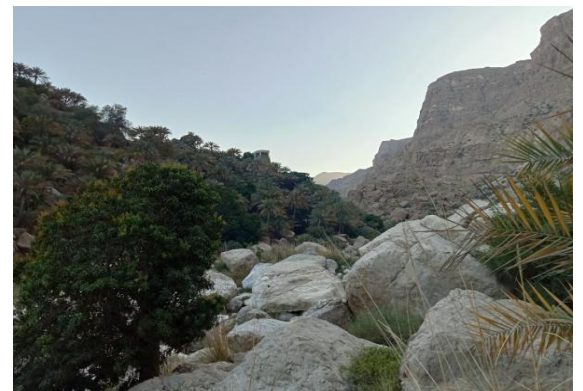
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 **Hotel al mar**

Una pequeña pensión muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pensión tiene una piscina y un jardín.

Habitación estandar

Habitación moderna y comfortable con cuarto de baño privado..
desayuno en el hotel



DIA 4*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Caminata en el wadi (6 horas)**

Es un valle muy bonito con un rio que corre todo el ano, un imenso palmar en bancales a todo lo largo, pueblos, y paredes rocosas espectaculares. Hay varios itinerarios posibles y uno de ellos pasa por un barranco corto pero muy bonito : se trata de barranquismo sin dificultad y se debe planificar el equipamento antes (no tomar nada que tema el agua o ponerlo en un saco hermetico.

- **Nivel 3***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +450m/-450m**

🚌 Traslado a Sur (0 hora 45 - 80 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en Sur**

Un buen hotel con habitaciones modernas y confortables, ubicado en la laguna.

Standard Room

desayuno en el hotel



DIA 5

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (1 hora 50 - 140 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*

**Acampamento equipado en el desierto**

Un lugar bonito ubicado en un sitio calma y salvaje. El Acampamento fue equipado con mucho gusto

Tienda arabe con bano privado

Tienda arabe acondicionada como una habitacion de hotel : cama, mesa, sillas, y alfombras. Banos privados.. desayuno & cena en el hotel



DIA 6*Breakfast - Lunch -*

 Traslado a una oasis en la entrada del barranco (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata acuatica en un barranco del Hajar Oriental (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

 Traslado a Matrah (3 horas - 280 Km)



📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigung salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas